

2. ULUSLARARASI 3. ULUSAL HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ

SONUÇ RAPORU

07-09 OCAK 2021, ÇEVİRİMİÇİ

Sağlıklı Bir Toplum İçin Bugünden Yarına Güç Birliği ana teması doğrultusunda birlikte hareket ederek ve diğer disiplinlerle işbirliği yaparak sağlıklı bir toplum hedefine ulaşılmasının amaçlandığı 2. Uluslararası 3. Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi, 07-09 Ocak 2021 tarihlerinde içinde bulunduğumuz COVID-19 pandemisi nedeniyle çevrimiçi olarak gerçekleştirilmiştir. Kongrede koruyucu sağlık hizmetlerinde halk sağlığı hemşiresinin yeri ve geleceği, halk sağlığı hemşireliğinde güncel konular ve sağlıklı toplum hedefine ulaşmada halk sağlığı hemşirelerinin rolleri ele alınmıştır. Kongreye 185 farklı kurumdan 461 kişi katılmış olup; 7 panel, 5 konferans, 250 sözel bildiri sunulmuştur. Kamuoyu ile paylaşılmasında yarar gördüğümüz kongre sonuçlarına ilişkin görüşler şöyledir:

Sağlıklı Bir Toplum İçin Bugünden Yarına Güç Birliği başlıklı konferansta, sağlıkta eşitsizliklerin mikro ve makro düzeylerde çok yönlü ele alınarak dezavantajların nasıl azaltıldığı dünya örnekleriyle açıklanmıştır. COVID-19 özelinde Türkiye ve diğer dünya ülkelerinin sağlık politikalarının ve yoksulluk düzeylerinin pandemi sürecinin etkin yönetilmesine etkileri tartışılmıştır. Sağlıklı toplum hedefine ulaşmada ekonomik, sosyal ve siyasal ilişkilerin öneminden bahsedilmiştir.

Halk Sağlığı Hemşireliğinde Kanıtın Gücü: Araştırmacı Rolünün Etkili Kullanımı panelinde nedensellik kavramından, araştırmaların raporlama sürecinden bahsedilmiş, Türkiye’de yapılan randomize kontrollü deney desenindeki doktora tezleri incelenerek, ilgili metodolojinin kullanımı örnekleriyle ele alınmıştır. Kanıt oluşturmada randomize kontrollü araştırmaların önemi ortaya konmuştur.

Hemşirelik Dergilerinde Yayın Süreci: Hakemler ve Yazarlar İçin Öneriler başlıklı panelde hemşirelikte akademik süreli yayıncılık, editör bakış açısıyla yazarlara öneriler, hakemlere öneriler, dergiye gönderilen makalelerin yayın sürecini etkileyen konular tartışılmıştır. Ülkemiz örneği uluslararası bir örnek ile kıyaslanarak yayın sürecinin hem hakemler hem de yazarlar için ciddiyetle ele alınması gerektiğinin önemi üzerinde durulmuştur.

Dezavantajlı Grupların Sağlığının Geliştirilmesinde Güç Birliği panelinde dezavantajlı grupların sağlığının geliştirilmesinde güç birliği oluşturma'nın önemi ulusal ve uluslararası katılımcıların katkılarıyla ortaya konmuştur. Hasta çocukların sağlıklı kardeşleri göz ardı edilen bir dezavantajlı grup olarak oldukça çarpıcı bir şekilde ele alınmış, toplum ruh sağlığı bağlamında temel sağlık hizmetleri uluslararası örneğiyle incelenmiştir. Engellilerin topluma katılımını arttırmak için ülkemizde planlanan Akıllı Şehirler Projesi'nde halk sağlığı hemşireliğinin görünürlüğü ve katılımı ortaya konmuştur.

Yaşamı Yönetmek başlıklı konferansta yaşamın anlamından, yaşamı yönetmenin öneminden, yaşamı yönetme becerisinin gerekliliğinden söz edilmiş; yaşamı yöneten bireylerin hastalıklarla yüzleştiği durumlarda, bu süreci daha kolay atlattıkları vurgulanmıştır.

Bağımlılıklara Karşı Mücadelede Toplum Savunuculuğu başlıklı konferansta madde bağımlılıklarına karşı mücadelede stratejilerden söz edilmiş, bağımlılıkla mücadelede toplum savunuculuğu ortaya konmuştur. Madde bağımlılığı ile mücadelede ön önde halk sağlığı çalışanlarının etkili olduğundan söz edilmiştir. Bağımlılıkla mücadelede talep azaltma (temel koruma), arz azaltma, kitle desteğini alma, izleme ve değerlendirmenin önemi vurgulanmıştır.

Toplumsal Duyarlılığın Arttırılmasında Güç Birliği panelinde tüm derneklerle birlik olup güç birliği yapmanın öneminden bahsedilmiştir. Okul sağlığı hemşireliğini geliştirmek için toplumsal duyarlılık, sosyal farkındalık, okullarda hizmet ederek öğrenme konularının üzerinde durulmuştur. Okulların toplum sağlığını sürdürmek ve duyarlılığı kazandırmak için en uygun ortam olduğundan bahsedilmiştir. Halk sağlığını en çok etkileyen durumun çevre kirliliği olduğu ifade edilmiştir. Toplumsal baskı ve toplumsal kontrolün çevre sorunlarının önlenmesindeki önemi ortaya konmuştur. Çevre sağlığı sorunlarının küresel boyutta ele alındığından bahsedilmiştir. Zamanla gelişen bir oluşum olarak çevre sağlığı sorunları olgusunun, sorunların kaynakları konusunda etkin önlemlerin alınıp, uygulandığı ve üyelerinin çevre bilincinin gelişebildiği bir toplumsal çevrede çözülebileceği vurgulanmıştır. Hava kirliliğinin önemli nedenlerinden biri olan *Partikül Madde:2.5*'in insan sağlığına olumsuz etkilerinden ve kontrol edilmesindeki politik eksikliklerden bahsedilmiştir. Enerji dönüşümü ile karbon ayak izimizi küçültmek zorunda olduğumuz vurgusu yapılmıştır.

Küresel Sağlık Sorunlarında Güç Birliği başlıklı panelde pandemilerde süreç yönetimi, kanserlerde erken tanı-taramalar ve aşılamanın gücünden bahsedilmiştir. Panelde sağlık sorunları ve değişimi üzerinde durulmuş, COVID-19'la birlikte sağlık hizmetlerinin üçüncü basamak sağlık hizmetlerine kaydığı bildirilmiştir. COVID-19 pandemi sürecinde ülkemizdeki tarama programlarının nasıl etkilendiği konusunda bilgiler paylaşılmıştır. Aşılamada ülkemizin kat ettiği yoldan bahsedilmiş, aşılamanın ne önemli etkilerinden birinin toplumsal bağışıklık olduğu vurgulanmıştır. Bununla birlikte aşı yapan personele yapılan *Güvenli Enjeksiyon Uygulama İlkeleri* sayesinde yapılacak enjeksiyonların daha güvenilir hale geleceği, bu uygulamayla enjeksiyonlar sonrası gelişebilecek komplikasyonların önlenmesine katkı sağlayacağı ifade edilmiştir. Toplumda aşılama konusunda uzman olmayan kişilerin yanlış görüşler bildirmelerinin toplumun aşılarmaya karşı bakış açısını olumsuz etkilediğinden bahsedilmiştir.

COVID-19 ve Toplum Sağlığına Etkileri başlıklı panelde, pandemi sürecinde tüm toplumun etkilendiğinden bahsedilmiş, sağlıklı bir toplum için korunmanın önemi ortaya çıktığı ortaya konmuştur. Kadın sağlığı, çocuk sağlığı ve yaşlı sağlığı özelinde COVID19'un toplum sağlığına etkileri tartışılmıştır. COVID-19'un kadın sağlığına biyopsikososyal olumlu ve olumsuz etkilerinden bahsedilmiştir. Pandemi boyunca çocuk sağlığı programlarının sürdürülmesine ve desteklenmesine öncelik verilmesinin önemi vurgulanmıştır. Pandemiye yaşlı dostu önlemlerden bahsedilerek yaşlıların karşılanmamış ihtiyaçlarının giderilmesinde sistemli bir ekip çalışmasına ihtiyaç olduğu bildirilmiştir.

Güç Birliği İçin Politika Oluşturma başlıklı konferansta, gücün bireyin kendi veya diğer bireylerle/gruplarla tutum ve davranış değiştirme potansiyeli olarak tanımlandığından bahsedilmiştir. Mesleki bilgi ve becerideki yeterliliğin mesleki güce neden olduğu ifade edilmiştir. Hemşirelik gücü ile değişim ve gelişimin yaratılabildiği vurgulanmıştır. Güç için ve gücü arttırmak için güç birliğinin önemli olduğu ifade edilmiş, tüm hemşirelik derneklerinin birleşerek güçlerini birleştirmeleri gerekliliğinin altı çizilmiştir.

Güç Birliğinin Oluşturulmasında Engeller, Çözüm Önerileri ve Halk Sağlığı Hemşiresinin Roller konferansında güç birliğinin güçlü sağlık sisteminin bir parçası ve aynı zamanda önemli bir göstergesi olduğu belirtilmiştir. Sağlık sisteminin sorunsuz işlemesi için iyi oluşturulmuş bir

güç birliğine ihtiyaç olduğu vurgulanmıştır. Halk sağlığının geliştirilmesi ve daha iyi sağlık sonuçları için hizmet sunumunun dönüştürülmesi için esnek, yetenekli ve ekip odaklı bir işgücüne ihtiyaç olduğu ifade edilmiştir.

Bir önceki kongrede sağlıkta küresel hedeflere ulaşılması için bir araya gelerek güç birliği oluşturan halk sağlığı hemşireleri, 2. Uluslararası 3. Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi'nde sağlıklı bir toplum için disiplinler arası işbirliği ile oluşturduğu güç birliğinin etki alanını toplum sağlığı yararına genişletmiştir. Ele alınan konular, sağlıklı toplum hedefine ulaşmada mevcut durumun analiz edilmesine ve gelecek için yol haritamızın belirlenmesine rehberlik etmiştir. Halk sağlığı hemşireleri olarak bugünden yarına güç birliği oluşturmada hemşirelik rollerimizi aktif kullanarak sağlıklı toplum hedefine ulaşma yolunda çalışmalarımızı sürdüreceğimizi bildiririz.

Saygılarımızla,

Kongre Düzenleme Kurulu.